

«Ho iniziato a non dormire più bene la notte, ad avere la tachicardia. Adesso mi sono venuti dei forti dolori di stomaco. Ieri appena alzata ho avuto uno scoppio di pianto, non riuscivo a fermarmi, mi sono spaventata moltissimo.»



**17 aprile
2026
h. 9-12:30
Online**

L'**ansia nel periparto** è molto più di una "normale preoccupazione".

Si manifesta con **paure intense, ipervigilanza costanze e una sensazione continua di "allarme"**, soprattutto in gravidanza e nei primi mesi dopo il parto.

Se una donna ti dicesse che ha iniziato a non dormire bene, **tu sapresti riconoscere quando è il momento di intervenire?**



**Iscriviti ora,
domani potresti
far la differenza
per più di una
persona!**

**Il corso è rivolto ai
professionisti della
"Prima Infanzia"**

**I partecipanti hanno
diritto a 3 crediti
FSL, ASI, ASCA**

Periparto Svizzera*

091 220 59 78

contatti@periparto.ch

*in precedenza Depressione Post Partum Svizzera