



Lecture consigliate per gli adulti

Il presente elenco non ha pretesa di esaustività e viene arricchito continuamente. Se avete suggerimenti o segnalazioni di letteratura specializzata, scriveteci a contatti@periparto.ch - saremo felici di aggiornare l'elenco.

Baggetta, S. (2022). **Anche i genitori nascono: Come trovare un nuovo equilibrio dopo l'arrivo di un figlio.** Red!

Balsamo, E. (2014). **Sono qui con te.** Il Leone Verde.

Bernardini, I. (2020). **Anche una mamma nasce: Piccoli spunti(ni) per nutrire il cuore delle neomamme.** Independently published.

Bernardini, I. (2021). **Dal senso di colpa al senso del dono: Altri spunti(ni) di riflessione per vivere la maternità senza dimenticarti di te stessa.** Independently published.

Bornstein, M. H., & Venuti, P. (2014). **Genitorialità: Fattori biologici e culturali dell'essere genitori.** Il Mulino.

Bortolotti, A. (2013). **E se poi prende il vizio? Falsi miti sulle relazioni di attaccamento.** Il Leone Verde.

- Buchal, B. (2020). **Gravidanza consapevole: Vivi una maternità armoniosa per creare un mondo migliore**. Uno Editori.
- Corsale, B. (2021). **Invidia del pancione. Una guida per riconoscere le proprie emozioni e affrontare la ricerca di un figlio**. Erickson.
- Corsi, C. (2021). **Piccolo inventario dei saluti**. Gemma Edizioni.
- Corsi, C. (2023). **Morte inutile di un polpo**. Gemma Edizioni.
- Donath, O. (2017). **Pentirsi di essere madri: Storie di donne che tornerebbero indietro. Sociologia di un tabù**. Bollati Boringhieri.
- Jones, L. (2022). **Matrescenza. Il viaggio della maternità attraverso la trasformazione fisica e psicologica** (ed. italiana). Mondadori.
- Juul, J. (2013). **Il bambino è competente: Valori e conoscenze in famiglia**. Feltrinelli.
- Kulp, A. (2023). **Siamo incinti! Manuale di gravidanza per i neopapà**. Piccin-Nuova Libreria.
- Luisoni, N. (2023). **Maleficamente madre**. Bookabook.
- Malacrida, M. (2009). **Lutto prenatale e perinatale: Suggerimenti e spunti operativi per aiutare i bambini ad affrontare la perdita**. Franco Angeli.
- Marcoli, A. (2017). **La rabbia delle mamme: Perdersi per ritrovarsi**. Mondadori.
- Mastroleo, A., & Arcaro, L. (2013). **Il pianto della mamma: Comprendere e superare i momenti di crisi della maternità**. Red!
- Mazzoni, E. (2012). **Le difettose**. Einaudi.
- Messenger, S. (2021). **Il post parto: Cosa serve a una neomamma**. Il Leone Verde.
- Milgrom, J., Ericksen, J., Leigh, B., Romeo, Y., Loughlin, E., McCarthy, R., Saunders, B., Gimosti, E., & Bramante, A. (2012). **Diventiamo mamma e papà**. Erickson.
- Moggi, E. (2021). **Mamme in equilibrio**. Aldenia Edizioni.
- Papisca, D. (2021). **Di materno avevo solo il latte: Una storia nuova**. LuoghInteriori.

Pellai, A. (2019). **Da uomo a padre: Il percorso emotivo della paternità**. Mondadori.

Piacentini, D., Leveni, D., & Morosini, P. (2009). **Mamme tristi: Vincere la depressione post-parto**. Erikson.

Ravaldi, C. (2024). **Il lutto perinatale: Un'esperienza complessa e dolorosa**. Shackleton.

Severini, O. (2021). **Il consolo**. Fandango Libri

Siegel, D. J., & Hartzell, M. (2019). **Errori da non ripetere: Come la conoscenza della propria storia aiuta a essere genitori**. Raffaello Cortina Editore.

Stellato, C. (2023). **Diventare genitori: Come sopravvivere all'arrivo di un figlio**. Mondadori.

Trabalza, M. (2025). **La forza dell'attesa. Un viaggio nell'infertilità**. Fontana Edizioni.

Volta, A. (2013). **Mi è nato un papà**. Feltrinelli.

Zerbini, E. (2020). **Attraverso il lutto perinatale**. Youcanprint.

È grazie alle donazioni che possiamo offrire i nostri servizi gratuitamente. Ogni contributo, piccolo o grande, ci permette di restare accanto ai genitori che attraversano momenti di fragilità nel periodo perinatale. Il vostro sostegno fa la differenza! **Grazie per aiutarci ad aiutare.**

IBAN: CH82 0900 0000 6060 6252 7

