

Programma delle attività 2026

Per il 2026 abbiamo preparato il seguente programma nelle nuove aree di attività di Periparto Svizzera:

Rebranding

- Ultimo passo: lancio del nostro sito web in quattro lingue

Offerta di aiuto per le persone che cercano supporto e i loro familiari

- Formazione continua dei collaboratori EX-IN Accompagnamento al recupero e corso di primo soccorso ensa
- Sviluppo del "case management" in lingua inglese
- Ideazione di una nuova app
- Nuove offerte di supporto: gruppo di parola per donne incinte e possibilità di consulenza per questioni legali
- Prime serate di informazione-formazione per genitori nell'ambito del progetto "*Ben-essere e salute mentale intorno alla nascita*" in collaborazione con la Rete per la promozione della salute nella prima infanzia in Canton Ticino

Risorse per specialiste/i

- Implementazione di nuovi temi di formazione continua, tra cui il desiderio che non si realizza di avere un bebè, l'ambivalenza dell'allattamento al seno in caso di malattie mentali perinatali, il disturbo da stress post-traumatico dopo un'esperienza di parto vissuta come traumatica, il burnout dei genitori e la genitorialità LGBTQ+
- Presenza con una nuova immagine a diversi convegni specialistici (congresso delle levatrici, congresso PSY, convegno specialistico MAM)
- Collaborazione a progetti di ricerca svizzeri («SHINE», «BEAM», «ETAP-PP» e «PRIMA»)

Offerte per datori di lavoro

- Comunicato stampa e pubblicazione del *white paper* «Malattie mentali nella transizione alla genitorialità nel mondo del lavoro»

Engagement

- Sviluppo di contenuti formativi per madrine e padrini attraverso la modalità e-learning
- Ottimizzazione dei tandem di sostegno con le madrine e i padrini
- Ampliamento della Rete di Supporto di madrine e padrini in Svizzera italiana e romanda
- Raccolta fondi: focus sul sostegno a lungo termine da parte di donatori e fondazioni esistenti, acquisizione mirata di nuove fondazioni, parrocchie e associazioni femminili, nonché partecipazione al Giving Tuesday

Team

- Ampliamento del consiglio di amministrazione e dei soci attivi
- Pianificazione della ripresa del progetto di un comitato consultivo tecnico
- Team building

Thalwil, 24 febbraio 2026



[firmato elettronicamente il 24.02.2026 alle h. 15:10]

Annika Redlich
Direttrice generale