



## Littérature recommandée pour les adultes

Cette liste n'est pas exhaustive et est complétée en continu. Pour toute suggestion ou référence à de la littérature spécialisée récente, veuillez nous écrire à [\*\*contact@periparto.ch\*\*](mailto:contact@periparto.ch)

Adriansen, S., & Mathou. (2021). **La remplaçante**. Paris : First.

Bedouet, C., & Marcende, É. (2023). **Dépression post-partum : la face cachée de la maternité**. Paris : Larousse.

Blanc-Gras, J. (2015). **In utero**. Vauvert : Au Diable Vauvert.

Dahl, C. (2019). **Mère épuisée. Comment ne pas sombrer**. Paris : Les Arènes.

Dayan, J. (2002). **Maman, pourquoi tu pleures ?**. Paris : Odile Jacob.

Filliozat, I., & Paruit, M. (2019). **J'ai pas les codes ! Comprendre enfin les émotions de votre enfant**. Paris : Lattès.

Guillerault, C. (2018). **Le quatrième trimestre de la grossesse**. Paris : Albin Michel.

Hanzak, E. A. (2017). **La dépression postnatale. Voyage au travers du trouble psychique du postpartum**. Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur.

Le Moigne, A. (2021). **Au cœur du post-partum : vivre et comprendre le quatrième trimestre**. Paris : Eyrolles.

Maman Blues, Glangeaud-Freudenthal, N., & Dugnat, M. (2014). **Tremblement de mères : la dépression du post-partum, visage caché de la maternité**. Paris : L'Instant Présent.

Nanzer, N. (2009). **La dépression postnatale : sortir du silence**. Lausanne : Éditions Favre.

Natera, I. (2022). **Dans l'ombre du post partum : le guide indispensable et accessible à tous**. Auto-édition.

Roy, A. (2021). **Bien vivre le quatrième trimestre au naturel**. Paris : Leduc.

Roy, A., & Michel, C. (2023). **Le post-partum dure 3 ans**. Paris : Larousse.

Sexplique, M., Portheault Koresh, M., & Saura, A. (2022). **Nos post-partum : un guide pour accompagner en douceur les mois de l'après-accouchement**. Paris : Mango.

Simon, J. (2023). **Le petit livre du post-partum**. Paris : First.

Weizman, I. (2021). **Ceci est notre post-partum : défaire les mythes et les tabous pour s'émanciper**. Paris : Marabout.

Wong, T. (2020). **Chère Scarlet**. Paris : Dunod.

## **Bandes dessinées, récits et témoignages**

Abécassis, E., & Sandrine Martin. (2019). **La maternité**. Paris : Le Lombard.

Clément, C. (2020). **Comment j'ai survécu au post-partum**. Paris : Marabout.

Donovan, A. (2018). **Maman est fatiguée**. Paris : Marabout.

Dubuc, M. (2019). **La fille dans l'écran**. Paris : Delcourt.

Groh, M. (2021). **Maman pleure**. Paris : Solar.

Martin, S. (2021). **Le cœur des femmes**. Paris : Casterman.

Meralli, S., & Deloupy. (2020). **Il fallait que je vous le dise**. Paris : Marabout.

